

Умер 59
мет

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

 Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 29 ноября 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<u>Завтрак - 1-4 кл.</u>						
1	Примерно свет. пер.	60	9,66	9,12	3,76	13,8	14-76
2	Витаминиз. из творожно.	90	13,7	15,0	4,3	227,2	49-80
3	Пюре. картофельное	100	2,13	4,04	15,53	106,97	16-28
4	Капуста тушеная	50	1,31	1,62	6,73	43,58	5-33
5	Чай сахарный	200	-	-	11,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
7	Хлеб ржано-пшени.	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		560	23-98	21,52	87-17	636,25	93-20

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<u>Завтрак 5-9 кл.</u>						
1	Примерно свет. нарезки	100	11	0,2	4,6	11,5	24-60
2	Витаминиз. из творожно.	120	18,31	20,09	5,84	228,0	62-40
3	Пюре. картофельное	150	3,19	2,08	21,6	213,94	24-43
4	Капуста тушеная	90	1,78	2,02	6,73	118,58	9-60
5	Чай сахарный	200	-	-	11,98	60,0	2-08
6	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,30	20,07	94,08	2-45
7	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		720	34,72	31,51	125,21	886,21	128-01

Заведующий хозяйством 

Л.И. Дружинина

Социальный педагог



Н.В. Ничкова